

# Lifestyle Medicine

*Master universitario di I livello*

IV edizione, luglio 2020 — giugno 2021



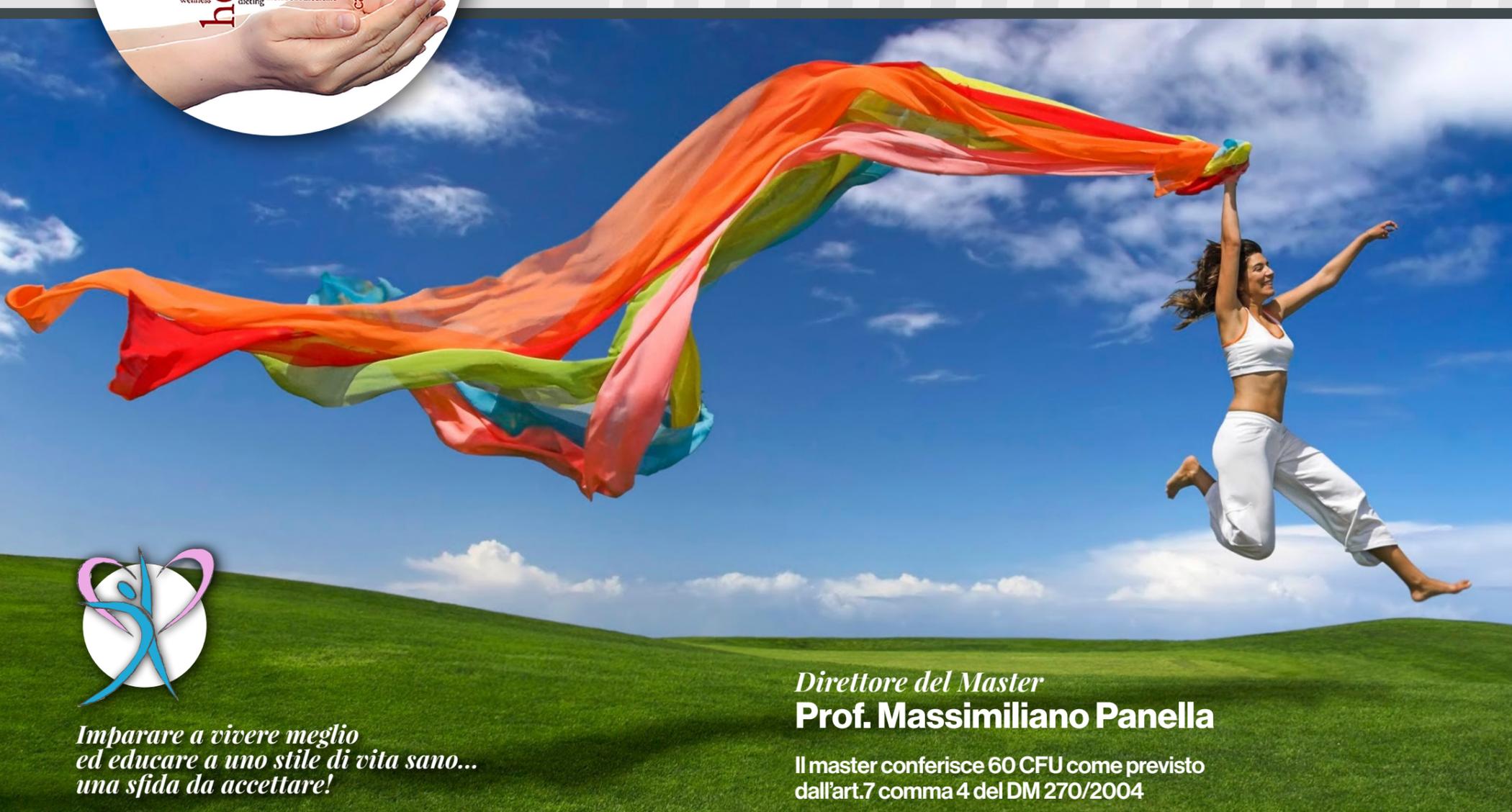
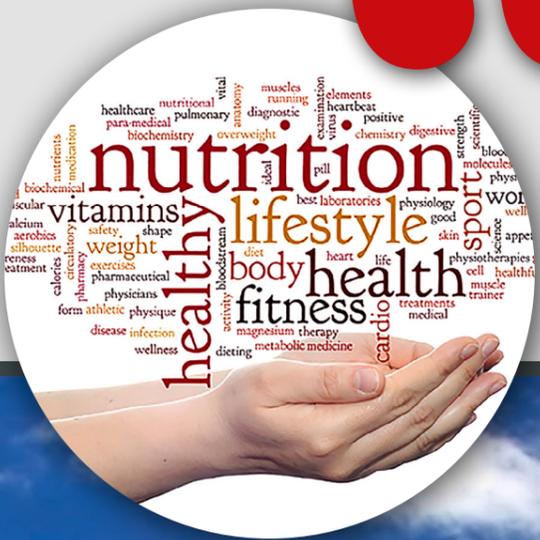
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

**Dipartimento  
di Medicina  
Traslazionale**

a.a. 2019-2020



La **Medicina dello Stile di Vita** è una branca della medicina basata sull'evidenza scientifica in cui uno stile di vita attivo e sano dell'individuo (nei campi della nutrizione, dell'attività fisica e della gestione dello stress) è considerato centrale nella prevenzione e la gestione di molte patologie croniche.



*Imparare a vivere meglio  
ed educare a uno stile di vita sano...  
una sfida da accettare!*

*Direttore del Master*  
**Prof. Massimiliano Panella**

Il master conferisce 60 CFU come previsto  
dall'art.7 comma 4 del DM 270/2004

**Per informazioni dettagliate  
sui contenuti, requisiti per l'accesso, sulla  
frequenza e sui costi:**

- 🌐 [bit.ly/LifestyleMedIV](https://bit.ly/LifestyleMedIV)
- @ [master.lifestyle.medicine@uniupo.it](mailto:master.lifestyle.medicine@uniupo.it)
- ? Per informazioni dettagliate 0321 660604

