

Lifestyle Medicine

Master universitario di I livello

III edizione, luglio 2019 — giugno 2020



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

**Dipartimento
di Medicina
Traslazionale**

a.a. 2018-2019



La **Medicina dello Stile di Vita** è una branca della medicina basata sull'evidenza scientifica in cui uno stile di vita attivo e sano dell'individuo (nei campi della nutrizione, dell'attività fisica e della gestione dello stress) è considerato centrale nella prevenzione e la gestione di molte patologie croniche.



*Imparare a vivere meglio
ed educare a uno stile di vita sano...
una sfida da accettare!*

Direttore del Master
Prof. Massimiliano Panella

Il master conferisce 60 CFU come previsto
dall'art.7 comma 4 del DM 270/2004



Novità 2019

Possibilità di usufruire di 5 borse INPS a copertura totale dei costi del Master per dipendenti delle pubbliche amministrazioni!

**Per informazioni dettagliate
sui contenuti, requisiti per l'accesso, sulla
frequenza e sui costi:**

- 🌐 bit.ly/LifestyleMASTER
- ☎ 0321 375 270 (Segreteria Studenti)
- ❓ Per informazioni dettagliate 349 3659018