

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

### N° Partecipanti 20

Le iscrizioni all'evento si effettuano  
**dal 24.09.2019 al 11.10.2019**

on line collegandosi al portale della  
sanità del Piemonte:

[www.formazioneisanitapiemonte.it](http://www.formazioneisanitapiemonte.it)

Cercare corso codice **34832**

**E' RICHIESTO  
ABBIGLIAMENTO COMODO E  
UN MATERASSINO**

## QUOTA DI ISCRIZIONE

**Il corso è gratuito**

**Direttore del Corso**  
PAOLA SANVITO

**Responsabile Scientifico**  
SILVIA OGGIONI

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
OPI di Novara e  
Verbano Cusio Ossola  
Tel. 0321.30237  
Email: [info@ipasvinovara.it](mailto:info@ipasvinovara.it)

## I crediti ECM saranno assegnati in caso di:

- 90% di presenza al corso
- Superamento verifica di apprendimento
- Compilazione questionario di gradimento al corso e valutazione dei docenti
- Firma di entrata e uscita sui registri



**OPI**  
**Ordine Professioni**  
**Infermieristiche**  
**Novara e**  
**Verbano Cusio Ossola**

*Evento residenziale*

## **Tecniche di Presenza per Operatori Sanitari**

Novara 12/10/2019

SEDE DEL CORSO  
**Parrocchia Sacro Cuore**  
**Via Scavini, 18 – Novara**  
**SALA SANTA CHIARA**

ORARIO  
09.00 -18.00

ore 08:30  
Registrazione partecipanti

***Evento accreditato ECM***  
***Crediti 11***

## **FINALITA'**

Il corso TECNICHE DI PRESENZA insegna al professionista sanitario alcune delle pratiche necessarie per restare presente a sé stesso, portando la propria consapevolezza al servizio del sistema di cura e guarigione sentendosi in questo parte attiva e coinvolta.

## **OBIETTIVI**

Imparerai cosa significa essere presente a te stesso, smettendola di vivere nei film in cui la mente ti porta ogni giorno. Questo ti permetterà di relazionarti in modo più efficace, di ricevere l'altro in modo più vero e pulito, al di là dei condizionamenti e dei pregiudizi, e di separarti da lui al momento in cui è necessario per non "portare a casa" le situazioni ad alto carico emotivo

## **METODOLOGIE**

### **DIDATTICHE**

Lezioni frontali  
Discussione di casi  
Confronto/dibattito  
Esercizi di gruppo/diadi  
Role Playing

## **AREA TEMATICA NAZIONALE**

13 - Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria

## **AREA TEMATICA REGIONALE**

Area prevenzione e promozione della salute

## **OBIETTIVO COGEAPS**

Obiettivo di processo

## **DESTINATARI**

*TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE*

## **DOCENTI**

- Silvia Oggioni  
Infermiera di Famiglia e Comunità, Geriatria e Counselor Olistico, Presidente AHNA Italia  
- Alfredo Bencic  
Counselor e Operatore Olistico Trainer, Segreteria AHNA Italia

## **PROGRAMMA**

8,30 Registrazione partecipanti  
9,00-9,30 Saluti e presentazione  
9,30-10,30 Tecnica di presenza attiva  
10,30-12,00 Condivisione di gruppo/diadi  
12,00-13,00 Importanza della presenza in ambito sanitario  
  
13,00-14,00 PAUSA PRANZO  
  
14,00-15,00 Tecnica di presenza: la danza come mezzo di scarico emotivo  
15-16,30 Case report: condivisione di situazioni e possibili scenari operativi  
16,30-1700 Verifica apprendimento  
17,30-18,00 Esercizio: separarsi dalle situazioni ad alto carico emotivo